



Projekt „Szkolenia szansą na TWÓJ rozwój” jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

### Ankieta wstępna

#### „Szkolenia szansą na TWÓJ rozwój” Poddziałanie 8.1.1. PO KL

##### Szanowni Państwo.

Bardzo prosimy o wypełnienie anonimowej ankiety wstępnej do projektu. Szczególnie zależy nam na informacjach dotyczących Państwa własnych doświadczeń. Zawarte w kwestionariuszu pytania dotyczą obecnej sytuacji, a także Pana/Pani ocen, co do rozwoju tej sytuacji w najbliższym czasie. Dziękujemy za udzielenie szczerych i prawdziwych odpowiedzi na postawione pytania.

\* właściwą Pana/Pani zdaniem odpowiedź proszę zaznaczyć „X”

##### 1. Współczesny rynek pracy:

- a. wymaga dużej elastyczności
- b. jest stabilny
- c. nie mam zdania

##### 2. Czy kwalifikacje zawodowe powinno się:

- a. podnosić
- b. zmieniać
- c. utrzymywać na tym samym poziomie
- d. jak się je raz zdobędzie to się je ma przez całe życie

##### 3. Jak ogólnie ocenia Pan/Pani szanse zmiany, znalezienia pracy w swoim miejscu zamieszkania? Czy są one:

a. bardzo wysokie		c. raczej niskie	
b. raczej wysokie		d. zdecydowanie niskie	

##### 4. Czy potrafisz określić swoje mocne i słabe strony?

- a. tak
- b. nie
- c. nie wiem

##### 5. Czy uważa się Pan/Pani za osobę, która umiałaby odpowiednio zaprezentować swoją osobę podczas spotkania z potencjalnym pracodawcą?

- a. tak
- b. nie
- c. nie wiem

„Projekt realizowany na podstawie umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach, pełniącym rolę Instytucji Pośredniczącej 2 stopnia w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki”



Projekt „Szkolenia szansą na TWÓJ rozwój” jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

**6.** Które z poniżej wymienionych szkoleń z zakresu umiejętności interpersonalnych interesują Pana/Panią najbardziej? Proszę zaznaczyć najwyżej trzy punkty.

- a. autoprezentacja
- b. komunikacja
- c. asertywność
- d. kreatywność
- e. radzenie sobie ze stresem
- f. twórcze rozwiązywanie problemów
- g. praca grupowa
- h. wypalenie zawodowe

inne: .....

**7.** Czy uważa się Pan/Pani za osobę asertywną (posiadającą i wyrażającą własne zdanie, emocje i postawy bez naruszania praw innych osób)?

a. tak		c. nie wiem	
b. nie		d. nie znam/nie rozumiem tego pojęcia	

**8.** Jakie sytuacje napawają Pana/ią lękiem ,zaniepokojeniem w skali od 1 do 5

- a. utrata pracy 1...2...3...4...5
- b. zmiana pracy 1...2...3...4...5
- c. strata zdrowia 1...2...3...4...5
- d. niespodziewane wypadki losowe 1...2...3...4...5

**9.** Jaki masz stosunek do swojej pracy ?

- a. lubię ją
- b. nie lubię jej
- c. nie lubię jej, ale nie mam odwagi jej zmienić
- d. chciałbym/ałabym ją zmienić
- e. aby była lepsza muszę nauczyć się czegoś nowego
- f. nie chcę nic zmieniać

**10.** Gdybyś chciał/a zmienić pracę jakimi metodami poszukiwania nowego zatrudnienia posługiwałbyś się?  
Wymień

.....  
.....

„Projekt realizowany na podstawie umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach, pełniącym rolę Instytucji Pośredniczącej 2 stopnia w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki”



Projekt „Szkolenia szansą na TWÓJ rozwój” jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

**11. Jak ocenia Pan/Pani swoją znajomość branży związanej z wybranym szkoleniem zawodowym?**

- a. zaawansowana
- b. umiarkowana
- c. podstawowa
- d. żadna

**12. Jakie są Pana/Pani oczekiwania w stosunku do uczestnictwa w wybranym szkoleniu zawodowym?**

.....

.....

.....

Metryczka:

Miejsce zamieszkania: 1. wieś <input type="checkbox"/> 2. miasto <input type="checkbox"/>
Wykształcenie: 1. podstawowe <input type="checkbox"/> 2. gimnazjalne <input type="checkbox"/> 3. ponadgimnazjalne <input type="checkbox"/>

Dziękujemy za wypełnienie ankiety!